**Аннотация к рабочей программе  
учебного предмета «Физическая культура»**основное общее образование

1. Нормативно-правовые документы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

* Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
* Федеральных государственных образовательных стандартов основного

общего образования ФГОС ООО, утверждённых приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с последующими изменениями и дополнениями) ;

* Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»
* Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» г.Обнинска

1. **Цели и задачи учебного предмета:**

**Цели**

Формирование разносторонне физически развитой личности, способность активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья. Оптимизация трудовой деятельности и организация активного отдыха. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

**Задачи**

укрепление здоровья, развитие основных физических качеств (скоростных, скоростно-силовых, гибкость, общей выносливости, специальных и специфических координационных) и повышение функциональных возможностей организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы и опорно-двигательного аппарата);

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка, спортивные игры: баскетбол, волейбол);

освоение знаний физической культуре и спорте (физическая подготовка, быстрота, гибкость, координация, ловкость), их истории и современном развитии (Олимпийские игры древности, зарождение Олимпийского движения), формирование здорового образа жизни (закаливание, гигиена, режим дня, вредные привычки и их пагубное влияние на организм);

1. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержат:
2. пояснительную записку;
3. содержание учебного предмета;
4. планируемые результаты освоения учебного предмета;
5. тематическое планирование .
6. УМК

В.И.Лях. Физическая культура.5-9 класс. Просвещение, 2019

1. Место предмета в учебном плане школы.

МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» отводит на изучение данного предмета 2ч/нед., всего 340 часов

1. **Особенности оценивания предметных результатов обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» оформлены в виде Приложения к ООП ООО**