

Принято решением
педагогического совета
протокол № 12
от 28.06. 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА»

О.Н. Копылова

Приказ № 509-од от 28.06.2023г.



Положение о режиме занятий в МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» города Обнинска, учебным планом, календарным учебным графиком

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» (далее - Лицей)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» в сети интернет.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 01 сентября. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 недели, для 2-4,9, 11-х классов-34недели, для 5-8,10 классов-35 недель.

2.5. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется: в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

2.6. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» ежегодно.

2.8. Образовательная деятельность МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» города Обнинска:

Лицей работает в режиме:

- Обучение проводится в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут. Пропуск обучающихся в учреждение в 7 часов 45 минут. Время пребывания обучающихся в ОУ до 20 часов.

-Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 5 - 11 классов (понедельник-суббота), выходной день -воскресенье.

По 5-дневной учебной неделе - для 1 - 4 классов, для классов с ОВЗ (понедельник- пятница), выходные дни -суббота, воскресенье.

- Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования (кружки, секции) в Лицее должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

-Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, Участие в семинарах, и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

Продолжительность уроков:

Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 классов и классов с ОВЗ, составляет 45 минут. Урок начинается по звонку. В классах с ОВЗ - продолжительность урока 40 минут.

1 классы:

Сентябрь - декабрь

№ урока	Начало урока 1а,б,в,г	Окончание урока	Продолжительность перемены		Начало урока 1д,е,з	Окончание урока	Продолжительность перемены
1.	8.15	8.50	20 мин	1.	8.15	8.50	20 мин
2.	9.10	9.45	20 мин	2.	9.10	9.45	20 мин
3.	10.05	10.40	30 мин		10.05 - 10.50 Динамическая пауза		20 мин
	11.10 - 11.55 Динамическая пауза		20 мин	3.	11.10	11.45	30 мин
4.	12.15	12.50	25 мин	4.	12.15	12.50	25 мин
5. (1 раз в неделю физ-ра)	13.15	13.50		5. (1 раз в неделю физ-ра)	13.15	13.50	

Январь - май

№ урока	Начало урока 1а,б,в,г	Окончание урока	Продолжительность перемены		Начало урока 1д,е,з	Окончание урока	Продолжительность перемены
1.	8.15	8.55	15 мин	1.	8.15	8.55	15 мин
2.	9.10	9.50	15 мин	2.	9.10	9.50	15 мин
3.	10.05	10.45	25 мин		10.05 - 10.50 Динамическая пауза		20 мин
	11.10 - 11.55 Динамическая пауза		20 мин	3.	11.10	11.50	25 мин
4.	12.15	12.55	20 мин	4.	12.15	12.55	20 мин
5. (1 раз в неделю физ-ра)	13.15	13.55		5. (1 раз в неделю физ-ра)	13.15	13.55	

Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями и т.п.);
- ноябрь-декабрь - уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);
- январь - май - по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 45 минут; организован облегченный день в середине недели, обучение ведется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти; в первом классе 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.9 Расписание звонков для 5-11 классов (понедельник- пятница):

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен(в мин)
1 -ый урок	8:15	9:00	10
2-ой урок	9:10	9:55	10
3-ий урок	10:05	10:50	20
4-ый урок	11:10	11:55	20
5-ый урок	12:15	13:00	15
6-ой урок	13:15	14:00	10
7-ой урок	14:10	14:55	

Расписание звонков для 5-11 классов (суббота):

	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен(в мин)
1 -ый урок	8:15	9:00	10
2-ой урок	9:10	9:55	15
3-ий урок	10:10	10:55	15
4-ый урок	11:10	11:55	10
5-ый урок	12:15	12:50	15
6-ой урок	13:00	13:45	10
7-ой урок	13:55	14:40	

2.10. Ведение нулевых уроков запрещено.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимальная аудиторная недельная нагрузка при	Максимальная аудиторная недельная нагрузка при
	6-дневной учебной неделе	5-дневной учебной неделе
1		21
2-4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10-11	37	

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14 При проведении занятий по иностранному языку, информатике на всех уровнях образования, технологии - на уровне основного общего образования, элективных курсах - на уровне среднего общего образования допускается деление класса на 2 группы.

2.15. На уровне начального общего образования, с целью профилактики утомления,

нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4 классах- 1,5ч., в 4-5 классах-2 ч., в 6-8 классах-2,5 ч., в 9-11 классах- до 3,5 ч.

2.18. В МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.2. При продолжительности занятий более 1 академического часа организуются перемены-10 минут со сменой вида деятельности.

4.3. По желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором.

5 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся проводится по графику, указанному в календарном учебном графике текущего учебного года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета плана МБОУ «Лицей «ДЕРЖАВА»

5.2 Сроки проведения государственной итоговой аттестацией обучающихся в 9,11 классах устанавливаются в соответствии с нормативными требованиями Министерства образования и науки РФ.