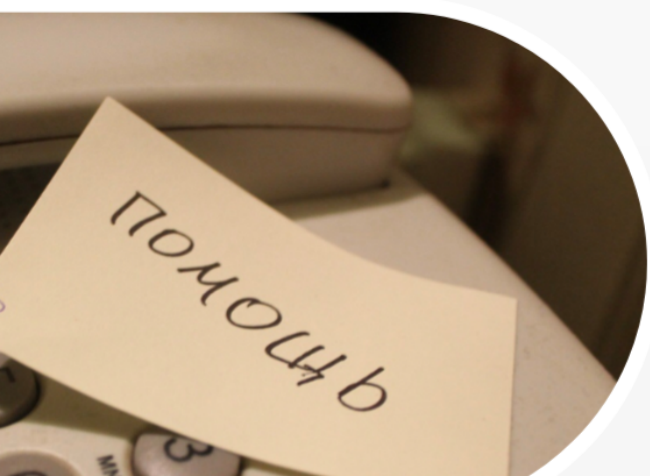


8 (800) 707-96-10 или  
8 (4842) 27-99-25

«Телефон доверия», специализирующийся на депрессивных состояниях и предупреждении суицидов населения области, в том числе несовершеннолетних. Телефон доверия работает круглосуточно, звонок бесплатный

8 (800) 500-44-14

Горячая линия поддержки по вопросам травмы. Работает с 10:00 до 20:00 с понедельника по пятницу



## Звоните на горячие линии психологической помощи, если:

Вам нужна помощь, поддержка и понимание.

Часто испытываете неприятные эмоциональные состояния.

Произошло то, что нельзя изменить, вы не знаете, что делать.

Жизнь кажется вам лишённой смысла.

## Телефоны для предварительной записи на бесплатную психологическую консультацию:

39-3-89-91

МБУ "Учебно-методический центр" города Обнинска. Запись в будние дни с 9.00 до 16.00

8 (800) 444-63-25

Семейный многофункциональный центр на базе ЦСПСиД «Милосердие». Звонить по будням с 8.00 до 17.00

39-5-21-12 или

39-5-20-07

Реабилитационный центр для детей, подростков и молодежи с ограниченными возможностями здоровья "Доверие", при наличии соответствующего пакета документов и на основании диагностики специалистами данного центра. Работает: пн - пт 8:00 -18:00, сб 9.00 - 15.00, вс - выходной



8 (800) 200-01-22

Общероссийская горячая линия телефона доверия для детей, подростков, работает круглосуточно

8 (800) 450-23-22

Телефон экстренной анонимной психологической помощи в Калужской области; работает круглосуточно

8 (800) 333-44-34

Телефон горячей линии психологической помощи МЧС России, работает круглосуточно



## Просто позвони!



Скажи о чем молчишь.



Мы обязательно поможем!



Поверь, выход есть ВСЕГДА!



## Психологическая помощь детям, подросткам и их родителям

Проект выполнен Комитетом по социальной политике школьного парламента г. Обнинска

**БЕСПЛАТНО, БЕЗОПАСНО,  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО**

г. Обнинск,  
2023